

2020

PHYSICAL EDUCATION — GENERAL

Paper : GE/CC-3

Full Marks : 50

Candidates are required to give their answers in their own words
as far as practicable.

প্রান্তলিখিত সংখ্যাগুলি পূর্ণমান নির্দেশক।

- ১। নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির উত্তর লেখো (যে-কোনো পাঁচটি) : ২×৫
- (ক) 'এক্সারসাইজ' ও 'এক্সারসাইজ ফিজিওলজি'-র সংজ্ঞা দাও।
- (খ) 'কোশ' ও 'কলা'-র সংজ্ঞা দাও।
- (গ) 'ব্রাডিকার্ডিয়া' বলতে কী বোঝায়?
- (ঘ) রক্তচাপ কী?
- (ঙ) অস্থিসন্ধি বলতে কী বোঝায়?
- (চ) মৌল বিপাক হার (BMR) কী?
- (ছ) সেকেন্ড উইন্ড বলতে কী বোঝায়?
- ২। টীকা লেখো যে-কোনো দুটি : ৫×২
- (ক) অস্থিতন্ত্রের কাজ
- (খ) 'অবশিষ্ট বায়ু' ও 'বায়ু ধারণত্ব'
- (গ) পেশি-সংকোচনের প্রকারভেদ
- (ঘ) অস্থিপেশির কাজ।
- ৩। নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির উত্তর লেখো (যে-কোনো তিনটি) :
- (ক) (অ) ঘাত পরিমাণ বলতে কী বোঝায়?
(আ) রক্তের উপাদান ও কাজগুলি আলোচনা করো। ২+৮
- (খ) মানবদেহের নিম্নস্নেহ অস্থিসন্ধির নাম লেখো। ১০
- (গ) পেশিতন্ত্রের ওপর ব্যায়ামের প্রভাব আলোচনা করো। ১০
- (ঘ) মানব হৃৎপিণ্ডের বিভিন্ন অংশ একটি সরল চিত্র দ্বারা বর্ণনা করো এবং এর মধ্যে রক্তপ্রবাহের অভিমুখ চিহ্নিত করো। ১০
- (ঙ) অস্থি কাকে বলে? উদাহরণসহ মানবদেহের বিভিন্ন প্রকার অস্থি-র উল্লেখ করো। ২+৮

Please Turn Over

[English Version]

The figures in the margin indicate full marks.

1. Answer **any five** questions : 2×5
 - (a) Define 'Exercise' and 'Exercise Physiology'.
 - (b) Define 'Cell' and 'Tissue'.
 - (c) What is Bradycardia?
 - (d) What is Blood pressure?
 - (e) What do you mean by Joint?
 - (f) What is BMR?
 - (g) What do you mean by 'Second Wind'?

2. Write short notes on **any two** : 5×2
 - (a) Functions of skeletal system
 - (b) Residual volume and Vital capacity
 - (c) Types of muscular contraction
 - (d) Function of skeletal muscle.

3. Answer **any three** questions :
 - (a) (i) What is stroke volume?
(ii) Discuss the composition and function of blood. 2+8
 - (b) Write the name of the bones of lower limb in human body. 10
 - (c) Discuss the effects of exercise on muscular system. 10
 - (d) Describe the human heart with a simple diagram and mention the direction of blood flow. 10
 - (e) What is bone? Discuss various types of bones in human body with proper examples. 2+8
